



Chiapponi Dalma

DIETISTA NUTRIZIONISTA
SPECIALISTA IN COUNSELING NUTRIZIONALE

Piacere sono Chiapponi Dalma, dietista nutrizionista e lavoro in libera professione.

Mi occupo di alimentazione e nutrizione a 360° attraverso percorsi nutrizionali altamente specializzati con tecniche di counseling nutrizionale dedicati a persone di tutte l'età (pediatrica, adulta, senile) sane, sportive, affette da patologie e/o in particolari condizioni fisiologiche.

Contatti

Phone

(+39) 3481016928

Email

dalma.dietista@gmail.com

instagram e FB

[dalma.dietista](https://www.instagram.com/dalma.dietista)

Dalma Chiapponi

Address

Via del gelsomino 11-Livorno

57124 (abitazione)

Viale italia 115-Livorno (studio)

iscritto a: ordine TSRM e PSTRP delle
province di Pisa Livorno Grosseto
numero di iscrizione: 127

P.IVA

02043640495

NUTRIDOC

<https://www.nutridoc.it/dietista-nutrizionista/dalma-chiapponi>

Info personali

Data di nascita: 26/11/2000

CF: CHPDLM00S66E625Y

sessu: Femminile

Competenze

- affidabilità e serietà
- capacità di adattamento
- empatia
- capacità di ascolto
- esperienza in ambienti multiculturali

Lingue

English B1

Spagnolo livello base
italiano madre lingua

Esperienze

2014-2019

Liceo scientifico statale Federigo Enriques Livorno

Diploma di liceo scientifico ad indirizzo sportivo

Ottobre 2019-Novembre 2022

Università di Pisa , Pisa

Laureata in dietistica

Laurea in dietistica conseguita il 24 novembre 2022 con la valutazione di 110 e lode. Nel corso dei 3 anni ho svolto attività di tirocinio presso l'Ospedale di Cisanello e l'Ospedale di Santa Chiara: servizio dietetico, chirurgia bariatrica, dietologia e nutrizione clinica, centro obesità, ambulatorio di nefrologia, ambulatorio di diabetologia, ambulatorio oncologico, ambulatorio percorso ERAS, ambulatorio trapianti, ristorazione collettiva ospedaliera. Tesista presso: ambulatorio del centro obesità dell'U.O. Endocrinologia dell'AUOP. Lavoro di tesi dal titolo: "il ruolo delle condotte alimentari su base emotiva (emotional eating) nella patogenesi dell'obesità"

Gennaio 2023-Dicembre 2023

AuPair

Ragazza alla pari in famiglie ospitanti ad Oxford (UK) e Selfoss (Islanda) per migliorare le abilità linguistiche principalmente della lingua inglese.

Gennaio 2022-Giugno 2022, Gennaio 2024-Giugno 2024

Insegnante di educazione motoria e ginnastica artistica per il progetto "A scuola di gioco-sport" per promuovere uno stile di vita attivo fin da bambini

Il Progetto rappresenta un percorso di crescita dell'individuo in età scolare che utilizza l'attività motoria come strumento di educazione e sviluppo dei bambini in età compresa tra i 4 e gli 8 anni. Il progetto prevede la collaborazione con il CONI. Si tratta di educare corpo e mente attraverso l'ABC motorio, partendo dal gioco e dalle prime esperienze sensoriali, così da affinare la coordinazione di base e sviluppare la capacità di interpretazione dei segnali che giungono al cervello, con il fine di una maggiore conoscenza di sé, del movimento e dello spazio circostante. Il progetto ha l'obiettivo di valorizzare l'educazione fisica e sportiva nella scuola dell'infanzia e primaria per le sue valenze formative, per la promozione di corretti e sani stili di vita e per favorire l'inclusione sociale. 14 Unità Didattiche annuali

Aprile 2024- Attuale

Livorno, Li viale italia 115

Dietista in libera professione: Livorno libero professionista, iscritto all'albo n^127 TSRM-PSTRP

Lavoro come dietista in libera professione presso gli studi medici viale italia 115-Livorno. Soggetti sani che vogliono migliorare la propria alimentazione e/o perdere o prendere peso; nutrizione sportiva; Soggetti in condizioni patologiche (obesità, diabete, ipertensione, dislipidemie, patologie renali, disturbi gastrointestinali, disturbi del comportamento alimentare...); Soggetti in condizioni fisiologiche (gravidanza, allattamento, menopausa...); Alimentazione vegetariana o vegana; Educazione alimentare per bambini e famiglie.

Gennaio 2024- Aprile 2025

Università degli studi di Pavia , Pavia

Master specialistico in Counseling Nutrizionale per il cambiamento dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo

Il Master Specialistico di I livello in "Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo" ha lo scopo di formare i dietisti che si occupano di educazione e promozione di sani stili di vita al fine di fornire loro le competenze da associare a quelle già possedute in dietetica e nutrizione clinica, per favorire la modifica dello stile di vita utilizzando strategie e tecniche di counseling basate su modelli teorici di dimostrata efficacia valorizzando i contributi del paziente, riformulando le regole e codificando le soluzioni in ambito dietetico-nutrizionale.

Attività di tirocinio presso: Officina di Counseling Nutrizionale-BRA, Laboratorio di Educazione Alimentare e Nutrizione Sportiva -Pavia, Casa di Cura Privata San Rossore-Pisa, ambulatori privati dietiste-Counselor in libera professione,

Maggio 2024-attuale

Dietista presso Paolo Ardisson Srl Ristorazione e Forniture alimentari

-Elaborazione di menù scolastici autunno/inverno e primavera/estate, ricettario con allergeni, composizione bromatologica in termini di macronutrienti ed elaborazione di menù per diete speciali nel rispetto delle linee guida della ristorazione collettiva scolastica. Sezioni: nido, primaria, secondario 1 e 2 grado.

-Elaborazione di menù aziendali per l'azienda Prysmian autunno/inverno e primavera/estate, 4 settimane con opzione VEG primi e secondi piatti, ricettario con allergeni, composizione bromatologica in termini di macronutrienti nel rispetto delle linee guida della ristorazione collettiva aziendale.

Agosto - Settembre 2024

Elaborazione menù semi-residenziali RSA I Poggetti

Elaborazione di menù semi residenziali per l'RSA I Poggetti autunno/inverno e primavera/estate, ricettario con allergeni, composizione bromatologica in termini di macronutrienti (carboidrati,semplici e complessi, lipidi, saturi e insaturi, proteine) e micronutrienti (sodio,calcio,fosforo,fibra) nel rispetto delle linee guida della ristorazione collettiva semi residenziale.

Aprile 2024- attuale

Incontri di educazione alimentare

Incontri di educazione alimentare sulla sana alimentazione e corretto stile di vita con approfondimenti su alcune tematiche.

- Alimentazione e menopausa-15 settembre 2024 Borgo Studiati Relais, Pisa.
- Promozione di una sana alimentazione in ambiente di lavoro-5 incontri tenuti nel mese di novembre 2024 azienda Prysmian.
- Incontri mensili presso la farmacia S.Jacopo- Livorno: Prevenzione a tavola - 25 marzo e 10 giugno 2024; Prevenzione e menopausa- 14 ottobre 2024 ; Prevenzione e dislipidemie - 18 novembre 2024 ; alimentazione e prevenzione cardiovascolare 21 febbraio 2025.

7 dicembre 2024

Qualifica di Esperto della FITP per l'Educazione Alimentazione (EA)

Ho ottenuto la qualifica di Esperto della Federazione Italiana Tennis Padel per l'Educazione Alimentare, corso complessivo di 12 ore da remoto ,videolezioni e 6 ore in modalità frontale nell'unica giornata con esame finale.

Gennaio 2025 - Attuale

Dietista collaboratrice presso CTL Cooperativa Tennis Livorno

Sviluppo di percorsi nutrizionali personalizzati per atleti agonistici, mirati a ottimizzare la performance sportiva e il recupero attraverso piani alimentari bilanciati pre-, durante e post-allenamento e competizioni.

Incontri annuali di educazione alimentare rivolti agli atleti e alle loro famiglie, con focus su principi di sana alimentazione e strategie per la gestione dell'energia e dell'idratazione.

Monitoraggio e adattamento continuo delle strategie nutrizionali in base alle esigenze individuali e agli obiettivi sportivi.

Luglio- settembre 2025

Elaborazione menù semi-residenziali RSA e menù scolastici azienda Tuscany RistoFood

-Elaborazione di menù semi residenziali autunno/inverno e primavera/estate, ricettario con allergeni, composizione bromatologica in termini di macronutrienti (carboidrati,semplici e complessi, lipidi, saturi e insaturi, proteine) e micronutrienti (sodio,calcio,fosforo,fibra) nel rispetto delle linee guida della ristorazione collettiva semi residenziale.

-Elaborazione di menù scolastici autunno/inverno e primavera/estate, ricettario con allergeni, composizione bromatologica in termini di macronutrienti ed elaborazione di menù per diete speciali nel rispetto delle linee guida della ristorazione collettiva scolastica. Sezioni: nido, primaria, secondario 1 e 2 grado.

Corsi, congressi, eventi formativi ECM

8 febbraio 2024

Obesità e sindrome metabolica: il ruolo del microbiota e nuovi interventi di integrazione probiotica e prebiotica

Live webinar evento formativo avente come obiettivo didattico/formativo generale:

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

10 febbraio 2024

Corso di formazione residenziale "gestione del peso corporeo per obesità e patologie correlate: recenti progressi nel trattamento"

Ho partecipato al corso di formazione residenziale tenutosi presso San Rossore sport village-Pisa il giorno 10/02/2024 in qualità di partecipante

23-25 luglio 2024

Corso di formazione dieta mediterranea e sostenibilità ambientale

Ho partecipato al corso di formazione online dalla durata complessiva di 8 ore, corso realizzato nell'ambito del progetto Nodes

5 ottobre 2024

Corso di formazione "la sfida dei disturbi del comportamento alimentare"

Ho partecipato al corso di formazione residenziale tenutosi presso la casa di Cura San Rossore- Pisa il giorno 5/10//2024 in qualità di partecipante per un totale di 4 ore formative: dimensione del problema, criteri diagnostici, trattamento e cura dei DC.

gennaio 2024 - dicembre 2024

Corso di formazione "nutrizione e sport" ASAND

Corso di formazione a distanza 30 crediti ECM dalla durata di 30 ore, obiettivo formativo: esperienze ed aspetti applicativi in corso di patologia: Contenuti tecnico-professionali specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere. Per dietisti

15 gennaio 2025

Corso di formazione "Formare i Formatori sull'Educazione Alimentare a Scuola"

Ho partecipato al mini-corso di formazione online dalla durata complessiva di 5 ore, corso focalizzato sull'acquisizione di competenze teoriche e pratiche per progettare e realizzare interventi di educazione alimentare nelle scuole. Ha approfondito metodologie didattiche innovative, strumenti di comunicazione efficace e strategie per coinvolgere studenti, insegnanti e famiglie nella promozione di abitudini alimentari sane e consapevoli.

aprile-maggio 2025

L'impatto dell'educazione sulle scelte alimentari del consumatore

Ho partecipato al corso di formazione online dalla durata complessiva di 20 ore, corso realizzato nell'ambito del progetto Nodes

giugno 2025

Alimentazione sostenibile per un corretto stile di vita

Ho partecipato al corso di formazione online dalla durata complessiva di 12 ore, corso realizzato nell'ambito del progetto Nodes